

Trotamundos de Carabobo intensifica su preparación física en el balneario La Rosa

Martes, 09 de Febrero de 2010

Queda apenas una semana para que comience la acción de la Liga Profesional de Baloncesto de Venezuela, y por eso Trotamundos de Carabobo intensifica su preparación no sólo en la cancha del Forum de Valencia, sino que también viene trabajando el aspecto físico con visitas a la playa, específicamente al balneario La Rosa, ubicado en el municipio Puerto Cabello, estado Carabobo.

Con estas jornadas que son dirigidas por el entrenador boricua Flor Meléndez, la organización se plantea como objetivo lograr un óptimo nivel en los jugadores para así afrontar la temporada 2010, en donde intentarán atrapar el noveno título.

'Lo que se busca con estos entrenamientos en la playa simplemente es fortalecimiento y fuerza, son trabajos de fuerza que desarrollan salto y velocidad, ya que todo equipo que quiera ser ganador debe tener una buena condición física, y ésta es la razón de los entrenamientos en la playa', señaló Meléndez, a través de un comunicado.

Es la tercera ocasión que el grupo se traslada a la costa para entrenar de esta forma, mientras que el resto de los días (desde el 4 de enero) lo ha hecho con prácticas en el coso de Las Clavellinas (mañana y tarde).

Luego de un mes poniéndose a tono, el Expreso Azul realizó recientemente un compromiso de fogueo y lo superó fácilmente al vencer 80-68 a Panteras de Miranda en la capital, mientras que mañana (7:30 p.m.) volverá al tabloncillo pero para medirse con Cocodrilos de Caracas en la ciudad de San Carlos, indico una nota de prensa.

Estos amistosos, además de servir de preparación para el club, le permitirán al técnico evaluar a los tres basqueteros extranjeros que están a prueba (Kenny Taylor, Anthony Anderson y Taylor Thomas), por lo que posiblemente para el jueves ya se tenga una decisión al respecto.

La presentación oficial de la plantilla que actuará en el 2010 está prevista para este jueves a la 1:00 de la tarde en el Metrópolis.

La Plaza Central del centro comercial, en el nivel Agua, se convertirá en el gran centro del baloncesto, para que fanáticos y visitantes puedan asistir a la presentación del Expreso Azul, y a su vez presencien la coronación de Miss Trotamundos 2010.

Además se estará realizando una jornada especial de carnetización, se regalarán entradas a los primeros 250 fanáticos y los jugadores firmarán autógrafos, mientras que los más pequeños podrán tomarse fotografías con las mascotas Trotiweiler y su novia la Troti.

Fuente: ABN